

114 學年度新竹市立竹光國民中學

健康促進自選議題：性教育（含愛滋防治）

一、依據

(一) 依據學校衛生法第十九條規定辦理。

(二) 依府教體字第1140155167號函辦理

二、學校特色

本校位於新竹市北區，全校共有 37 班，學生人數共 1024 人，教職員人數 109 人。學校所推動的各項活動能得到大部份家長支持與協助。學校健康促進計劃相關活動已實施多年，教職員生與家長對健康促進概念及校園所提供的健康服務認同度逐漸提升，進而提升學生、家庭健康自我照顧能力。健康促進計畫在發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型學校健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。學區家長組成包含勞工、園區人員等，學生家庭社經背景落差大，再加上補習學生眾多，家長與學生於較無時間經營性教育與愛滋病防治等內容，故學校提供之教學尤為重要。

三、現況分析

(一) SWOT 分析

| 學 校 整 體 分 析 | S優勢 | W劣勢 | O機會 | T威脅 |
|----------------------------|--|---|--|--|
| | 1. 健體領域、綜合領域及輔導室間合作狀況良好。 2. 導師們配合意願高。 3. 落實教學正常化，無借課情形。 4. 本校有跑馬燈及多處公佈欄可供宣導。 5. 與北區衛生所合作良好 | 1. 課程融入班級經營風氣不興盛。 2. 家長普遍對健康促進議題宣導參與意願較低。 3. 學生學習主動性不足。 | 1. 設置健促議題專屬公佈欄，利推動健促議題。 2. 家長會對學校支持力強。 3. 輔導室積極辦理相關知能研習且教師參與度高。 4. 生生有平板政策，可支援多種方式宣導及課程進行。 5. 師生互動佳。 | 1. 班級學習能力及投入程度落差大，導致教學成效不一。 2. 各學科間課程較獨立，少跨科目共同備課的課程。 3. 健促議題能見性低。 4. 學生性知識來源以網路及同學間討論為主。 |

（二）本校現況分析

根據 113 年教育部國民學前教育署校園性教育推動計畫成效評量問卷前測結果及本校 SWOT

分析結果，找出學生問題並提出補救措施及改善方式。學生施測結果及分析如下：

| 項次 | 學校 | 應受測學生 | 已受測學生 | 完成率 | 性知識正確率 | | 性態度正向率 | | 危險知覺比率 | | 接納愛滋感染者比率 | | 拒絕性行為效能比率 | | 建立尊重關係效能 | |
|----|------|-------|-------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------|-------|
| | | | | | 校平均 | | 校平均 | | 校平均 | | 校平均 | | 校平均 | | 校平均 | |
| | | | | | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 |
| 15 | 竹光國中 | 26 | 26 | 100.00% | 71.15 | 97.44 | 65.38 | 88.46 | 88.46 | 98.08 | 88.46 | 94.23 | 61.54 | 84.62 | 88.46 | 100 |
| | 新竹市 | 465 | 488 | 104.95% | 78.22 | 86.75 | 80.78 | 88.32 | 94.38 | 94.98 | 85.48 | 91.09 | 69.53 | 73.77 | 89.78 | 92.83 |
| | 東區 | 219 | 242 | 110.5% | 78.81 | 87.12 | 82.3 | 89.26 | 95.68 | 95.45 | 85.8 | 92.56 | 67.49 | 71.9 | 91.36 | 95.45 |
| | 北區 | 119 | 119 | 100% | 79.13 | 89.08 | 81.51 | 89.92 | 94.12 | 95.8 | 86.55 | 89.92 | 65.55 | 76.47 | 89.08 | 92.44 |
| | 香山區 | 127 | 127 | 100% | 76.25 | 83.86 | 77.17 | 85.04 | 92.13 | 93.31 | 83.86 | 89.37 | 77.17 | 74.8 | 87.4 | 88.19 |

施測時間:(113.11.01-113.11.30)

四、計畫內容

依據WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六面向，歸納本校健康促進性教育計畫執行內容、介入策略及實施時間。詳述如下：

| 六面向 | 執行內容與策略 | 實施時間 |
|-----------|-----------------------------|---------------|
| 一、學校健康政策 | 1-1 健康促進計畫經校務會議、性平會及課發會 | 114 |
| | 1-2 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。 | 114.09-115.05 |
| 二、健康教學與活動 | 2-1 性教育課程融入健體領域、綜合領域教學活動設計。 | 114.09-115.05 |
| | 2-2 建立性教育課程共備學習社群以利討論及研習。 | 114.09-115.06 |
| | 2-3 辦理性教育主題相關藝文相關競賽。 | 114.02-115.03 |
| 三、學校物資環境 | 3-1 設置健康促進宣導專欄，提供師生性教育相關訊息。 | 114.09-115.06 |
| | 3-2 學校有豐富性教育相關教材及資源。 | 114.09-115.06 |
| 四、學校社會環境 | 4-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。 | 114.09-115.03 |
| | 4-2 於寒暑假作業中融入健康促進議題美術作業。 | 114.01 |
| | 4-3 於升旗、講座中融入性教育相關主題宣導。 | 114.09-115.03 |
| 五、健康服務 | 5-1 健康中心、輔導室及衛生組隨時提供諮詢服務。 | 114.09-115.06 |
| 六、社區關係 | 6-1 利用家長日與家長建立良好的溝通管道。 | 114.09-115.03 |
| | 6-2 善用聯絡簿、校網等親師聯絡管道。 | 114.09-115.05 |

五、計畫期程

六、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

| 職稱 | 姓名 | 編組任務 |
|-----------|------|--------------------------------|
| 總召集-校長 | 謝大才 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。 |
| 主任委員-學務主任 | 黃隆偉 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 |
| 主任委員-教務主任 | 謝亞傑 | 協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。 |
| 主任委員-總務主任 | 林銘傳 | 協助健康促進計劃環境建置事宜。 |
| 主任委員-輔導主任 | 邱瑞妏 | 協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。 |
| 委員-衛生組長 | 陳信君 | 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 |
| 委員-體育組長 | 謝哲安 | 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。 |
| 委員-生輔組長 | 李承示右 | 負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。 |
| 委員-活動組長 | 范振平 | 協助各項宣導及學生活動之推展。 |
| 委員-輔導組長 | 黃雅梅 | 協助各項計畫活動之推展。 |
| 委員-護理師 | 張雅瑜 | 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 |
| 委員-會計主任 | 陳淑卿 | 負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。 |
| 委員-級導師 | 游涵淑 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-級導師 | 吳梵軒 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-級導師 | 林祖儀 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-家長會代表 | 郭麟儀 | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。 |